

Min Plan - Till dig som chef

Min Plan - är ett verktyg för ökad brukarmedverkan. Min Plan ska ses som ett komplement till Genomförandeplanen för att stärka den enskildes delaktighet.

Min Plan ger den enskilde möjlighet till förberedelser, inflytande över och ett underlag för den genomförandeplan som ska upprättas och följas upp, men även en vägledning och en utgångspunkt för berörda kringpersoner (personal, god man, an-höriga etc.) att planera utifrån.

Syftet med Min plan är att i högre grad konkretisera processen steg för steg för den enskilde och ge ett praktiskt verktyg i det arbetet. Det innebär t ex. att den enskilde tillsammans med sin Min Plan-handledare skapar ett begripligt, hanterbart och för-utsägbart sammanhang, som präglas av den enskildes delaktighet och inflytande i att formulera sina önskade mål, sina starka sidor, men även vad den enskilde behöver hjälp med. Att ta tillvara personalens erfarenhet och kunskap kring detta är viktig i arbetet med Min Plan.

Grunden i arbetet är ett förhållningssätt där vi tänker kring hur vi kan anpassa verksamheten till den enskilde istället för att hur den enskilde ska anpassa sig till verksamheten. Som chef är du ytterst ansvarig och en förebild i den verksamhet som bedrivs inom ditt ansvarområde. Det är lättare sagt än gjort att förändra synen på personer som får stöd – från att vara ett föremål för insatser, till att vara en aktiv part att samarbeta med för att nå ett mål. Hur kan verksamheten anpassas för att möta den enskildes behov och på vilket sätt behöver personalen rustas närmast den enskilde? Hur kan du som chef i verksamheten ta tillvara på personalens kompetens och sprida den i den egna och till andra verksamheter?

Socialstyrelsen gav ut ett nationellt kunskapsstöd i oktober 2014. Delaktighet och inflytande i arbetet med genomförandeplaner – kunskapsstöd till verksamheter för personer med funktionsnedsättning. Till kunskapsstödet finns också ett särskilt *stödmaterial till chefer*.

Min Plan är ett av resultaten i tjänstedesignprojektet *Förstärkt brukarmedverkan*. Detta arbete blev möjligt tack vare den nationella satsningen inom funktionshinderområdet via Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). Projektet beskrivs mer utförligt i rapporten *"Förstärkt brukarmedverkan – kan Tjänstedesign som metod underlätta inflytande och delaktighet?"* och kan laddas ner från FoU Välfärds hemsida. (www.regionvasterbotten.se/halsa/fou/)

Min Plan - Till dig som anhörig / god man

Min Plan - ett verktyg för ökad brukarmedverkan

Min Plan är ett steg för den enskilde att sätta ord på och utveckla sig, bli delaktig och öka sin medverkan i vardagen. Materialet ska ses som ett konkret stöd till den enskilde att tillsammans med sin Min plan-handledare formulera sina önskningar, sina starka sidor samt vad den enskilde personen behöver hjälp med i relation till innehållet i min dagliga verksamhet eller i mitt boende. Den andra delen i arbetet är att utveckla verksamheten utifrån dessa samtal. En viktig del i Min Plan är Min Plan-Pärmen, den enskildes egen pärm. I pärmen finns frågor och ämnen att samtala kring utformade för att fånga upp den enskildes förmågor, intressen, önskemål och behov.

Min plan har testats av ett 10-tal enskilda personer tillsammans med personal på daglig verksamhet i tre av länets kommuner. Anpassningar i materialet har gjorts allt eftersom. Idéer har även vuxit fram utifrån intervjuer med enskilda brukare, personal och genom deltagande observationer där daglig verksamhet har stått i fokus.

Det är ansvariga inom verksamheten som på olika sätt skapar förutsättningar för att utveckla arbetssättet där den enskilde får möjlighet att med olika former av stöd att steg för steg nå sitt uppsatta mål. Tänk på att "att pröva" också kan vara ett mål och är en positiv och viktig del i arbetet med Min Plan.

Som anhörig/god man har du en viktig roll i den enskildes möjlighet till delaktighet och inflytande i olika sammanhang. I arbetet med Min Plan är all medverkan till att stödja brukaren i att uttrycka och genomföra sina önskemål önskvärd.

Min Plan är ett av resultaten i tjänstedesignprojektet *Förstärkt brukarmedverkan*. Detta arbete blev möjligt tack vare den nationella satsningen inom funktionshinderområdet via Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). Projektet beskrivs mer utförligt i rapporten *"Förstärkt brukarmedverkan – kan Tjänstedesign som metod underlätta inflytande och delaktighet?"* och kan laddas ner från FoU Välfärds hemsida. (www.regionvasterbotten.se/halsa/fou/)
